

Sports Loisirs Santé au Parc du Tremblay !

V
O

enez nous rejoindre le samedi matin !

Objectifs : Sports plaisirs et bien être !

Quels que soient vos motivations, vos objectifs, nous vous proposons une activité à votre mesure, encadrée, alliant pratique sportive et convivialité ! Bien être et santé rimeront avec sécurité, grâce aux conseils d'un Coach Athlé Santé.



Au programme :

remise en forme, footing,
renforcement musculaire,
assouplissements.

Reprise des séances le 8 septembre 2018

Tous les samedis
sauf vacances scolaires

2 séances au choix :
9h30 > 11h00 ou 11h00 > 12h30

Rendez-vous devant la loge tennis

Parc Interdépartemental du Tremblay
à CHAMPIGNY SUR MARNE

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS
Service des Sports : 01.48.81.11.22
www.parc-tremblay.fr

VAL de MARNE
Le département

MAIRIE DE PARIS

INTERDEPARTEMENTAL DU TREPAILLE
DU PARC DU TREMBLAY